



SEIS MESES DE EDAD

EXAMEN DE BIENESTAR DE 6 MESES

ALIMENTANDO A SU BEBE

- AMAMANTE A DEMANDA O CAN FORMULA FORTIFICADA CON HIERRO
- SEÑALES QUE TU BEBE HA TERMINADO DE COMER: SE VOLTEA SE RECLINA ASÍ ATRÁS
- ALIMENTE A SU BEBE CON PEQUEÑAS CANTIDADES DE ALIMENTOS SOLIDOS BLANDITOS 2-3 VECES AL DÍA (CEREALES, FRUTAS, VERDURAS, PRODUCTOS QUE CONTIENEN CACAHUATE).
 - NO LE DE ALIMENTOS QUE “CRUJAN”, PORQUE PUEDEN CAUSAR ASFIXIA.
 - INTRODUZCA NUEVOS ALIMENTOS UNO A LA VEZ.
- INTRODUZCA TAZAS PARA BEBES.
- NO LE DÉ JUGO A SU BEBE.
- NO LECHE DE VACA O MIEL HASTA 1 AÑO DE EDAD

DESARROLLO DEL BEBE

- SE DA VUELTA DE LA ESPALDA AL ESTOMAGO
- DE SIENTA BREVEMENTE SIN SOPORTE
- MIRA CUANDO ESCUCHA SU NOMBRE
- TARTAMUDEA
- PUEDE SER INCOMODO CON EXTRAÑOS

COMPORTAMIENTO

- ¡NUESTROS ASESORES DE SALUD CONDUCTUAL ESTÁN DISPONIBLES PARA HABLAR SOBRE TÉCNICAS DE CRIANZA, COMPORTAMIENTOS Y MAS!

ACTIVIDADES DEL BEBE

- LÉALE, HABLE Y CÁNTELE AL BEBE
- JUEGUE JUEGOS INTERACTIVOS COMO CUCÚ Y CON JUGUETES QUE HAGAN RUIDO.
- NO PANTALLAS DE TV, IPADS, O TELÉFONOS PARA DISTRAER A SU BEBE

SIGUIENTE VISITA: 9 MESES DE EDAD

PARA MAS INFORMACIÓN, POR FAVOR VISITE

WWW.HEALTHYCHILDREN.ORG

MANTENGA A SU BEBE SEGURO

- USE UN ASIENTO INFANTIL ORIENTADO HACIA ATRÁS EN EL CENTRO DEL ASIENTO TRASERO HASTA QUE EL PESO Y LA ALTURA DE SU BEBE SEAN MAYORES QUE LOS LIMITES DE SU ASIENTO DE COCHE.
- CONTINÚE HACIENDO SU HOGAR SEGURO PARA NIÑOS AGREGANDO PUERTAS A LAS ESCALERAS Y CERRADURAS A LOS GABINETES.
- CUBRA LOS ENCHUFES ELÉCTRICOS.
- NO UTILICE ANDADORES PARA BEBES.
- NUNCA DEJE AL BEBE SOLO EN AGUA.
 - EL AHOGAMIENTO PUEDE OCURRIR EN CUALQUIER CANTIDAD DE AGUA EN CUALQUIER ÉPOCA DEL AÑO.
- NO FUME CERCA DEL BEBE – CONSIDERE DEJAR DE FUMAR Y HÁGANOS SABER SI NECESITA AYUDA.
- APLIQUE PROTECTOR SOLAR EN TODAS LAS ÁREAS DEL CUERPO CUANDO PASE TIEMPO AL AIRE LIBRE (SPF 15 O MAS).
- MANTENGA LOS MEDICAMENTOS Y PRODUCTOS DE LIMPIEZA EN GABINETES CERRADOS CON LLAVE.
- LLAME AL CENTRO DE CONTROL DE ENVENENAMIENTO (1-800-222-1222) SI SU BEBE COME UN VENENO, MEDICAMENTOS O ARTÍCULOS DE LIMPIEZA.

DIENTES SANOS

- NO BIBERONES EN LA CAMA
- NO GELES PARA ADORMECER LA DENTICIÓN
- CEPILLE LOS DIENTES Y LAS ENCÍAS CUANDO VEA EL PRIMER DIENTE DOS VECES AL DÍA CON PASTA DE DIENTES CON FLUORURO EN LA CANTIDAD DEL TAMAÑO DE UN GRANO DE ARROZ