

¿Por qué preguntamos sobre las experiencias adversas de la infancia (ACE)?

La mayoría del desarrollo cerebral ocurre entre las edades de 0-5 años. El trauma puede interrumpir este desarrollo. Los altos niveles de estrés pueden dañar el cerebro en desarrollo de un niño. Un niño que ha experimentado un estrés o trauma excesivo puede desarrollar problemas de salud a largo plazo, que a menudo se transmiten de padres a hijos.

Tomando la Encuesta ACE ofrece a las familias y los profesionales de la salud la oportunidad de trabajar juntos para crear un futuro más saludable para nuestros hijos y nuestra comunidad.

Al participar en la encuesta ACE, **no necesita proporcionar respuestas a cada pregunta**. Nuestro equipo de atención al paciente **solo analizara su puntaje total**. Si tiene un puntaje alto, le ofrecemos la oportunidad de reunirse con uno de nuestros Consultores de Salud Conductual (BHC), con quien podrá analizar su puntaje con mas detalle.

Dese 1 punto si puede responder SÍ a cualquier parte de cada pregunta.

Mientras crecía, durante sus primeros 18 años de vida:	Padre 1	Padre 2
1. ¿Un padre u otro adulto en el hogar a menudo o muy a menudo ... Te dijo maldiciones, te insulto, te hizo sentir menos, ¿o te humillo? ¿O actuó de una manera que le hizo temer que podrías ser lastimado/a físicamente?		
2. ¿Un padre u otro adulto en el hogar a menudo o muy a menudo ... Te empujo, te agarro, te abofeteo, ¿o te tiro algo? ¿O alguna vez te golpeo tan fuerte que tuviste marcas o te lastimaste?		
3. ¿Un adulto o una persona al menos 5 años mayor que usted alguna vez ... ¿Te toco o acaricio o hizo que tocaras su cuerpo de una manera sexual? ¿O intento o tuvo relaciones sexuales orales, anales o vaginales con usted?		
4. ¿Alguna vez a menudo o muy a menudo sintió que... ¿Nadie en su familia te amaba o pensaba que eras importante o especial? ¿O su familia no se cuidaban, no sintió cercanía, o apoyo mutuamente?		
5. ¿Alguna vez a menudo o muy a menudo sintió que... ¿No tenia suficiente para comer, tenia que usar ropa sucia y no tenia a nadie que lo protegiera? ¿O tus padres estaban demasiado borrachos o drogados para cuidarte o llevarte al medico si lo necesitabas?		
6. ¿Sus padres se separaron o se divorciaron?		
7. Era tu madre o madrastra... ¿A menudo o muy a menudo empujada, agarrada, abofeteada, o le tiraron algo? O a veces, a menudo, o muy a menudo fue pateada, mordida, golpeada con el puño o golpeada con algo duro? ¿O alguna vez fue golpeada repetidamente por al menos unos minutos o la amenazaron con una pistola o un cuchillo?		
8. ¿Viviste con alguien que era un bebedor problemático o alcohólico o que usaba drogas ilegales?		

9. ¿Estaba un miembro del hogar deprimido o mentalmente enfermo, o un miembro del hogar intentó suicidarse?		
10. ¿Un miembro del hogar fue a prisión?		
	Total	Total
Ahora sume sus respuestas "Sí". Este es su puntaje ACE.		